

LANG RUTE (ca. 80-90 min)

Det lange møde – med luft og perspektiv
Når I virkelig skal tænke, beslutte eller udvikle

Rute: Thomas på Bjerget (trolden)

- Gå fra kontoret mod trolden (tast evt. Thomas på bjerget på Google Maps)
- Pause/stop ved destination
- Gå retur

🕒 Varighed: ca. 40 min hver vej

🚶 Skridt: ca. 8.000

God til:

- Strategisnakke
- Projekter der kræver fordybelse
- Beslutninger
- Kreative processer
- Mentalt “reset”
- Føles mindre som et møde – mere som en god samtale

Tip:

Planlæg evt. en kort pause undervejs – det giver plads til refleksion.
De bedste idéer opstår ikke altid i et mødelokale.

